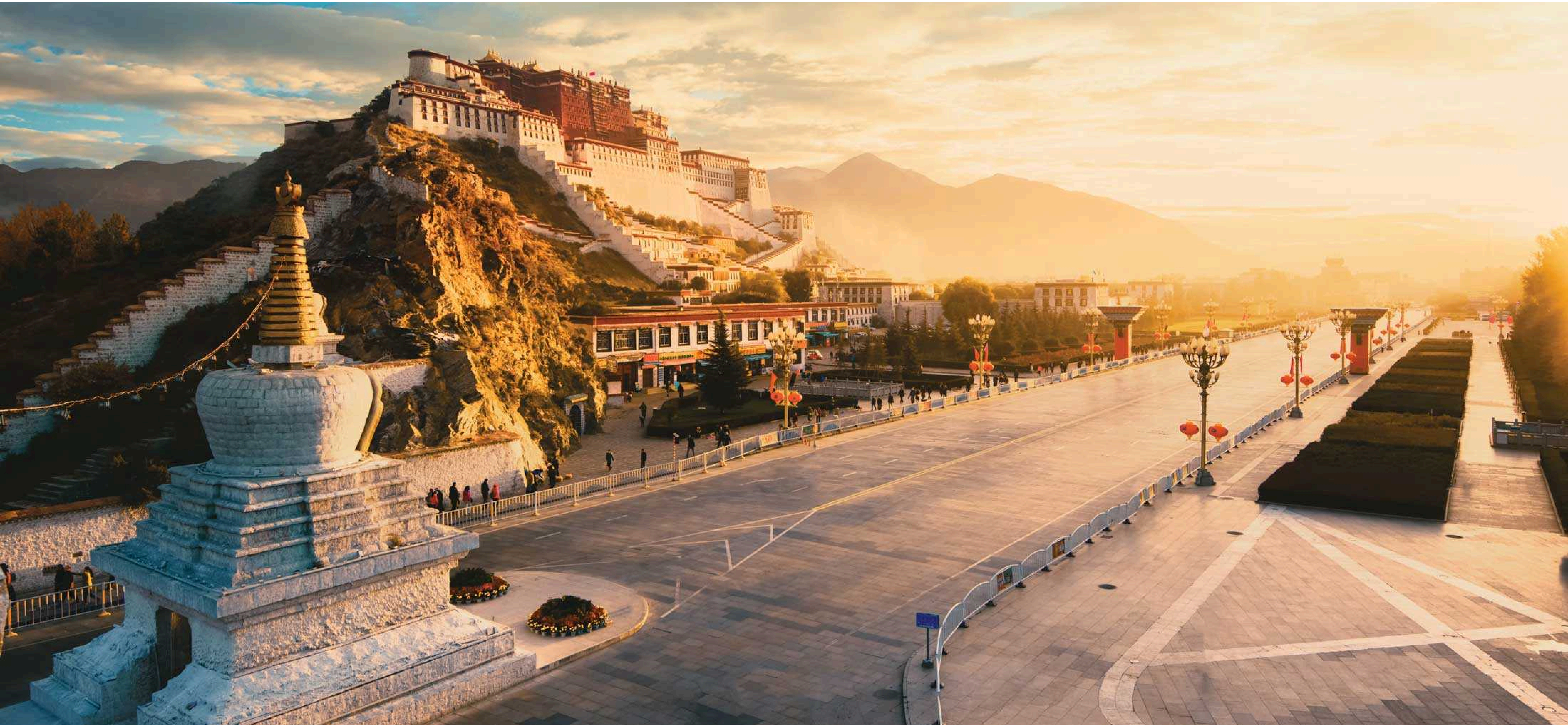


DeWunder\*

# 資訊包 西藏深度遊





# 資訊包

## 西藏深度遊

01	目的地簡介	3
02	地圖路線	7
03	團期及團費	9
04	報名步驟	11
05	建議航班	13
06	深度遊行程	14
07	行前準備	23
08	關於我們	24

## 目的地簡介

談到西藏，大家都會聯想起「世界屋脊」的高原美景、嵐影湖光，再加上高原地勢，更添這地的神秘感，大家都說這是每位旅者一生必到之地。跟中國內地其他城市截然不同，西藏自古以來持守著一套獨一無二的語言、宗教及文化傳統，直至二十世紀，隨著全球化及交通的便捷，這個純淨且與世隔絕的人間天堂逐漸面對現代化的衝擊。除了自然美景、文化遺產，還有景點簡介上沒有告訴你的故事和歷史，令你更立體認識這地方。

## 為何跟我們去西藏？

DeWonder Travel 團隊帶你參觀當地最重要的寺廟，認識佛教在藏地的社會意義和象徵；走進藏民家中作客，了解他們的日常及對近年社會變遷的看法；參觀唐卡學院，親手繪製獨一無二的唐卡畫作；全程入住高級酒店，提供舒適休息環境，更易適應高原地方。



## 為何參加 DeWonder Travel 深度遊？

我們致力突破多項業界常規，以求團友旅途滿足愉快、心靈知識皆有增長。以下為 DeWonder Travel 深度遊的堅持：

- 發掘特別主題，開辦冷門國家路線，說不一樣的故事
- 告別一般團餐，精選當地人喜愛的特色餐廳，以舌尖體驗各國風味
- 安排入住傳統特色或設計精品酒店，確保旅途舒適
- 單人報名不收附加費，歡迎與同性別團友拼房，認識新朋友
- 每團平均人數 8~14人，不超過 20 人，除非另外通告。我們致力以小團隊維持最佳氣氛。

透過 DeWonder Travel 的理念，我們寄望為每位旅人提供一個知性、難忘及富趣味的深度旅遊體驗。創辦十年來，DeWonder Travel 前身 GLO Travel 團隊的理念獲廣泛認可，除了已帶領數萬人出外深度遊，並獲得優良口碑，更受超過100個本地及海外媒體訪問，與國際文化及教育機構合作，希望把知識帶給每位參加者。



## 布達拉宮

世界上最高的宮殿、西藏最重要的地標、歷代達賴喇嘛的冬宮居所和辦公室。

重點行程 · 拉薩 Lhasa





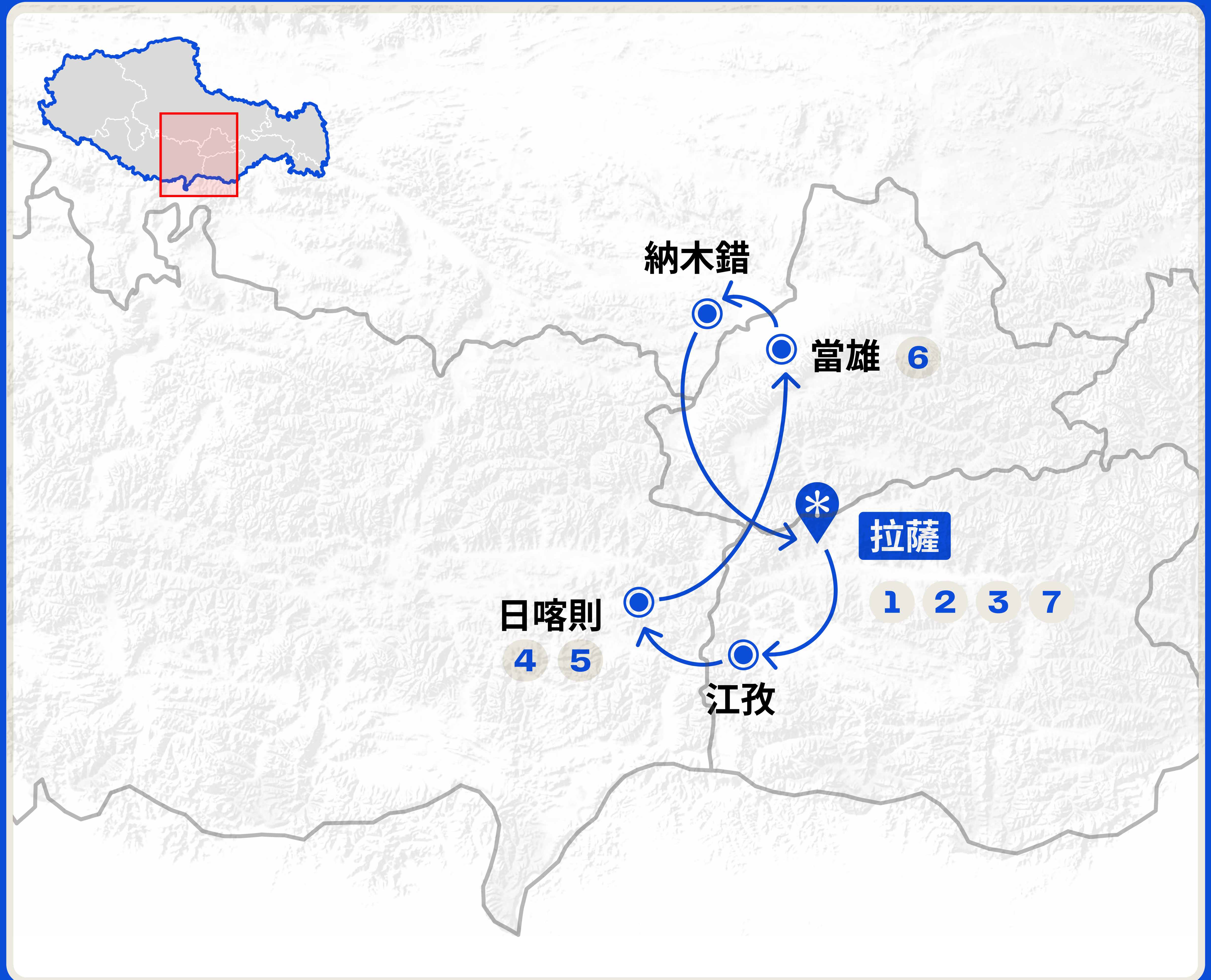
重點行程•唐卡體驗工作坊



# 西藏

## 8日7夜

-  集合及解散地點
-  行程到訪地點
-  每晚住宿



日數	集合地點	解散地點	到訪地點	團費(港幣)
<b>8日7夜</b>	西藏 拉薩	西藏 拉薩	拉薩 當雄 江孜 日喀則	18,800 已包括港幣5,000元留位費

出發月份	旅行團及編號	日期	團費(港幣)
9 <sup>月</sup>	<b>九月西藏深度遊</b> DW TB SEP25	2025 年 9 月 12 日 → 9 月 19 日	18,800 已包括港幣5,000元留位費
10 <sup>月</sup>	<b>十一西藏深度遊</b> DW TB OCT25A	2025 年 9 月 28 日 → 10 月 5 日	18,800 已包括港幣5,000元留位費
	<b>十月西藏深度遊</b> DW TB OCT25B	2025 年 10 月 4 日 → 10 月 11 日	18,800 已包括港幣5,000元留位費
11 <sup>月</sup>	<b>十一月西藏深度遊</b> DW TB NOV25	2025 年 11 月 7 日 → 11 月 14 日	18,800 已包括港幣5,000元留位費

# 團費包括

## 旅遊服務 Travel Services

- 行程期間西藏當地所有交通，  
全程旅遊車接載（自由時間除外）
- 行程期間西藏酒店雙人房住宿，每人佔半房<sup>1</sup>
- 行程期間當地所有膳食  
（每日早、午、晚三餐，自由活動時間除外）
- 一名西藏專家導遊隨團
- 至少一名 DeWonder Travel 深度遊領隊帶團
- 行程期間所有景點的入場費（自由時間除外）
- 專家及 DeWonder Travel 團隊編撰的西藏資訊包、  
西藏旅遊注意事項及相關讀物
- 相等於團費0.15%之印花費，以獲得「旅遊業賠償基金」及  
「旅行團意外緊急援助基金計劃」的保障

# 團費不包括

- × 來回香港至西藏之交通
- × 額外個人消費  
（自由時間之膳食、餐飲、行程以外之活動及紀念品）
- × 給予外遊領隊、西藏導遊及司機的小費，  
建議金額為人民幣1,200元
- × 入境中國簽證（如持有回鄉證則不需理會）
- × 入藏紙  
（非香港特區護照持有人申請入藏紙費用為港幣 600 元）
- × 旅遊保險

<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。

# 請按以下程序 申請參加本深度遊

1



繳付留位費港幣5,000元以作申請，並將入數紙副本以電郵提交至 [tours@dewonder.travel](mailto:tours@dewonder.travel)。電郵中請註明登記電話號碼及欲報名參加之團號。  
所有申請以先到先得為原則處理

2



留位人數達一定數目即成團，我們會透過電郵發出成團確認通知。請在收取通知後繳交扣除留位費後之餘額，及自選附加服務之費用；以及已填妥之申請表。

3



有關退款條例，請參考電郵內之《條款及細則》

## 所有費用必需繳付予 GLO Travel Limited， 您可透過以下方式付款：

如有查詢，歡迎透過以下途徑聯絡我們

Email  
[tours@dewonder.travel](mailto:tours@dewonder.travel)

Whatsapp  
+852 6089 3783

歡迎聯絡我們安排一對一電話諮詢：

聯絡我們



### 銀行轉賬 自動櫃員機/海外匯款

公司名稱	銀行名稱
GLO TRAVEL LIMITED	DAH SING BANK 大新銀行

銀行地址  
紅磡蕪湖街28號昌隆閣地下3及4號舖，1樓2號舖及2樓3號舖

銀行戶口號碼	銀行編號	SWIFT CODE
76532807828	040	DSBAHKHHXXX

### 轉數快

轉數快識別碼  
108275348

### 信用卡付款

請注意，費用將包括Stripe付款平台的手續費用

掃描右方二維碼到付款連結



所有稅項及銀行手續費需由付款方承擔。

每次付款後，請於入數紙列明參加者姓名及旅行團編號以作紀錄，並確保提交之副本 (入數紙照片/網上交易確認截圖) 可以清楚看到過賬日期和時間。

我們旅行團在當地集合和解散，你可自行安排由香港往返目的地航班。  
請放心，如有需要，本公司亦可代為安排以下機票，詳情如下：

## 去程

全年建議航班 香港 → 成都天府 → 拉薩

中國國際航空 Air China  
CA3820



19:15 香港 HKG → 21:45 成都天府 TFU

~3小時



中國國際航空 Air China  
CA2537



07:15 成都天府 TFU → 09:50 拉薩 LXA

~2小時

## 回程

全年建議航班 拉薩 → 成都天府 → 香港

中國國際航空 Air China  
CA2532



17:35 拉薩 LXA → 19:55 成都天府 TFU

~2小時



中國國際航空 Air China  
CA411



08:55 成都天府 TFU → 11:50 香港 HKG

~3小時

\*包回程轉機時間入住天府空港悅享酒店（共 2 晚）

參考價錢

約港幣 4,000 元至 7,500 元

\*實際價錢或因機票價格之浮動而更改，我們將在成團時再作通知。

日程	城市	早餐	午餐	晚餐	住宿
1	拉薩	—	—	當地餐廳	拉薩春秋富氧/賽康大酒店或同級
2	拉薩	酒店	藏家午餐	當地餐廳	拉薩春秋富氧/賽康大酒店或同級
3	拉薩	酒店	當地餐廳	自費晚餐	拉薩春秋富氧/賽康大酒店或同級
4	拉薩 – 江孜 – 日喀則	酒店	當地餐廳	當地餐廳	日喀則希爾頓酒店或同級
5	日喀則	酒店	當地餐廳	當地餐廳	日喀則希爾頓酒店或同級
6	日喀則 – 當雄	酒店	當地餐廳	當地餐廳	當雄萬滙洲際酒店或同級
7	當雄 – 納木錯 – 拉薩	酒店	當地餐廳	當地餐廳	拉薩春秋富氧/賽康大酒店或同級
8	拉薩	酒店	—	—	—

Day 1

## 集合日 初探拉薩，揭開人間天堂的神祕面紗

下午於拉薩市區飯店集合

行程正式開始

當地餐廳歡迎晚宴

入住拉薩春秋富氧/賽康酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。

Day 2

## 拉薩 與藏人共膳，了解他們的日常

西藏(古稱吐蕃)曾經歷十分強盛的時期，連唐太宗都要派文成公主進藏；但自二十世紀起，隨著新中國的成立，西藏社會會因而進入一段動盪的歲月，於政治、宗教、文化上面對各種壓力管治。我們將會帶大家重溫這段沉重的過去。

### 大昭寺①

藏傳佛教中最重要的寺廟，亦見證著拉薩歷史以來的種種變遷；DeWonder 的導遊和領隊會順道介紹藏傳佛教的獨特之處，並解說藏傳佛教在西藏的文化及社會意義。

### 與藏族家庭午餐

與藏人聊聊天，感受西藏人的日常，了解當地的社會民生；體驗藏人生活文化之餘，亦可了解他們對社會發展及時局的看法。

### 色拉寺②

觀看過百藏僧同時辯經的盛況，了解僧人們學習和考試的模式。

### 拉薩市內參觀

參觀八廓街步行街、甜茶館等。在街上漫步的同時，討論拉薩的城市面貌如何因急速的經濟及城市化發展而改善。

### 入住拉薩春秋富氧/賽康酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。

Day 3

## 拉薩 到訪重要地標， 感受西藏人民對信仰的敬虔

作為佛教三大支派之一，藏傳佛教混合本地信仰苯教，成為藏族千年文化中最重要的一部份。我們將會走訪不同重要佛教寺廟及重要地標，了解這宗教之餘，亦思考其在文化及社會的意義。

### 布達拉宮 ①

世界上最高的宮殿、西藏最重要的地標、歷代達賴喇嘛的冬宮居所和辦公室；DeWonder Travel 領隊會解說達賴喇嘛在藏傳佛教中的重要性，以及有關他的種種爭議，亦順道探討近年承傳西藏宗教文化遇上的挑戰。

### 藥王山 ②

與布達拉宮咫尺相對，是拍攝布達拉宮的最佳地點。

### 羅布林卡 ③

由第七世達賴喇嘛於 1755 年興建，為歷任達賴喇嘛的夏宮；1959 年，第十四世達賴喇嘛從羅布林卡逃亡至印度，而當時羅布林卡亦被大火燒毀，雖然後來有修復重建，但亦難以回復當年的壯麗面貌。

自由時間探索拉薩

自費晚餐

入住拉薩春秋富氧/賽康酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。

Day 4

## 拉薩 → 江孜 → 日喀則 走過高原湖泊冰川， 到達最接近天空之地

誰說西藏只有布達拉宮？我們將探索西藏境內其他迷人景色——抵達西藏歷史上第三大城市江孜，沿途冰川神湖的美景確實令人一見難忘。

### 前往江孜 ①

沿途美景不絕；車程約 5 小時

### 羊卓雍措 ②

西藏三大聖湖之一，以寶綠色的湖水聞名。「羊卓雍措」藏語意為碧玉之湖。

### 卡若拉冰川 ③

欣賞高原冰川的奇景的同時，了解高原地區在全球暖化下首當其衝的影響。

前往西藏第二大城市日喀則 車程約 2 小時

入住日喀則希爾頓酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。

Day 5

## 日喀則 走入日喀則，尋找藏人的歷史痕跡

日喀則位於西藏的西南部，與尼泊爾、印度、不丹接壤，是西藏第二大城市。歷來藏傳佛教的兩大領袖達賴喇嘛和班禪喇嘛分別管治前藏及後藏，而後藏的宗教、政經中心則在日喀則。

### 扎什倫布寺

格魯派的重要寺院，是歷任班禪喇嘛處理事務的地方。與拉薩的甘丹寺、色拉寺、哲蚌寺合稱為格魯派的「四大寺廟」，因著寺內喇嘛奮力保護下，扎什倫布寺於文化大革命下僥幸地逃過大規模破壞，是少數保存度較高的寺廟。

入住日喀則希爾頓酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。

Day 6

**日喀則 → 當雄**

由日喀則前往當雄

車程需時約 5.5 小時

途徑大竹卡、珠穆崗嘎、羊八井，欣賞沿途美景

入住當雄萬滙洲際酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。

Day 7

## 當雄 → 納木錯 → 拉薩 重回日光之城

**那根拉山口 ①** 海拔5190米，可以遙望連綿不絕的念青唐古拉山脈和廣闊的湖濱。

**納木錯（扎西半島） ②** 納木錯是藏人心目中「來自天上的湖泊」，是西藏三大聖湖之一。湖水清澈透明，湖面如鏡。海拔4718米，是世界上海拔最高的鹹水湖。

**返回拉薩** 車程約 4 小時

**入住拉薩春秋富氧/賽康酒店或同級**



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。

Day 8

## 拉薩 再會西藏，捉緊當下無法重來的旅程

唐卡體驗工作坊 ① ② 親手繪畫屬於自己的唐卡，除了可以學習傳統的藏族工藝，更可作為獨一無二的紀念品帶回家。

拉薩自由活動時間 + 自費午餐

下午於拉薩市區解散

行程正式結束



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。

# 行前準備

## 旅遊證件及簽證

請在繳交留位費後7天內提交您的護照個人資料及內地通行證 (香港、澳門及台灣居民) 或中國身份證頁副本，並確保護照在離開西藏當日有6個月有效期。團費並不包括旅遊簽證，請自行安排，我們會提供所需文件。

## 旅遊保險

所有隨團參加者均需要購買有效的旅遊保險，並確保條款包括足夠的醫療保障。參加者需於出發前14天提供以下資料：保險公司名稱、保單號碼及緊急聯絡人資料。我們有權拒絕未持有有效旅遊保險的人士隨團。如有需要，可透過我們合作旅行社協助購買旅遊保險。旅遊保險只適用於由香港出發及旅程後返回香港，並將收取港幣100元手續費。

## 出發前簡介會

我們會於出發前2至3星期舉行簡介會，為參加者提供行前準備。請密切留意電子郵箱獲悉最新通知。

## 讀物及旅遊建議

相關讀物以及旅遊建議會於之後的電郵提供。請密切留意電子郵箱接收最新資訊。

## 特別飲食要求

如您是素食者、有任何食物敏感症狀或其他飲食要求，請於申請表列明詳情，以便我們安排最佳餐飲服務。

## 單人房間

如沒有指明，我們會安排您與同性別的團友入住一個房間。如希望以附加費港幣4,600元升級至單人間，請儘快通知我們以便安排。

## 高山反應

幾乎所有團員到西藏的時候都會受到高山反應影響，而反應強弱則因人而異。我們將在出發前簡介會內提供額外建議，包括藥物上及生活習慣上的建議，減低入藏後感到不適的機會。

# 備註

1. 本行程由 GLO TRAVEL LIMITED (旅行代理商牌照號碼: 354384) 設計及營運。
2. 以上行程只作參考，屆時行程或會根據當地情況而作出更改。  
我們會盡最大努力根據行程表而行，並於某些地點不能到訪的情況下提供最佳替代地點。  
您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,600元。
3. 如以上行程指明的酒店未能提供住宿，我們將會安排入住同級酒店。
4. 行程期間當地導遊將會以英語講解，而 DeWonder Travel 深度遊領隊則會以粵語講解。  
如有需要，領隊亦可以英語或國語補充講解。



DeWonder 共同創辦人  
陳成軍 RUBIO CHAN

@rubiocsk

Rubio 是一位經驗豐富的旅行者，喜愛到訪冷門國度，畢業於香港大學國際關係和西班牙語學系，曾加入香港政府，負責與東盟國家的貿易協訂，以及為財政司協辦沙地阿拉伯考察團，積累豐富的國際經貿和涉外關係的經驗。

2014年，Rubio 有感一般旅行團不重視知識文化交流，於是毅然辭職，和友人開始舉辦深度遊，成立 DeWonder Travel，成為華人地區少有的深度遊機構。同時，Rubio 是電視節目製作和主持人，暢銷書《去過北韓50次，你問我答》之作者，以及百萬點擊率寫作者。他曾去過北韓30次、伊朗8次、還有東歐、高加索、中東、南美洲等等。Rubio也是香港西九文化區的文化創作者顧問。



DeWonder 共同創辦人  
張振華 Jamie CHEUNG

@jamiecheungcw

Jamie 自小熱衷探索世界最具爭議的角落，畢業於香港大學環球研究、倫敦大學法律系，也會在法國、西班牙留學，Jamie 一向愛研究國家主權制度以及國際法。他曾到訪印度的「垂死者之家」，為病人做義務工作，令他人「沒有那麼痛苦地過身」，此經歷影響深遠，後來毅然放棄律師生涯，希望透過 DeWonder Travel，複製更多影響他人生命的旅程。

與此同時，Jamie 是香港浸會大學講師、暢銷書《去過北韓50次，你問我答》作者和電視節目製作人和主持人。他曾到訪北韓20次，中亞如土庫曼、烏茲別克5次，以及常到訪緬甸、西藏、不丹、非洲、巴爾幹半島、東歐、東南亞等世界最具爭議性的國家和地區。DeWonder Travel 成立十年，是最早推廣深度遊的機構，多年來接受超過100個來自全球的媒體訪問。



www.dewonder.travel



dewonder.hk



DeWonder Travel 深度遊

出發月份	旅行團及編號	機票參考價錢(港幣)
------	--------	------------

9月

## 九月西藏深度遊

2025年9月12日 → 9月19日

\$5,000–6,500

### 去程機票

**中國國際航空 Air China**

2025年9月12日 CA118 香港 HKG 08:30 → 北京首都 PEK 11:40

2025年9月12日 CA4123 北京首都 PEK 13:15 → 拉薩 LXA 17:35

**建議航班一**

### 回程機票

**中國國際航空 Air China**

2025年9月19日 CA4124 拉薩 LXA 18:50 → 北京首都 PEK 22:55

2025年9月20日 CA401 北京首都 PEK 08:05 → 香港 HKG 11:45

9月

## 九月西藏深度遊

2025年9月12日 → 9月19日

\$5,000–6,500

### 去程機票

**中國國際航空 Air China**

2025年9月11日 CA3820 香港 HKG 19:15 → 成都天府 TFU 21:45

2025年9月12日 CA2537 成都天府 TFU 07:15 → 拉薩 LXA 09:50

**建議航班二**

### 回程機票

**中國國際航空 Air China**

2025年9月19日 CA2532 拉薩 LXA 17:35 → 成都天府 TFU 19:55

2025年9月20日 CA411 成都天府 TFU 08:55 → 香港 HKG 11:50

出發月份	旅行團及編號	機票參考價錢(港幣)
10月	<b>十一西藏深度遊</b>	\$5,000–6,500
	2025年9月28日 → 10月5日	
	<b>去程機票</b>	
	<b>中國國際航空 Air China</b>	
	2025年9月28日 CA118 香港 HKG 08:30 → 北京首都 PEK 11:40	<b>建議航班一</b>
	2025年9月28日 CA4123 北京首都 PEK 13:15 → 拉薩 LXA 17:35	
<b>回程機票</b>		
<b>中國國際航空 Air China</b>		
	2025年10月5日 CA4124 拉薩 LXA 18:50 → 北京首都 PEK 22:55	
	2025年10月6日 CA401 北京首都 PEK 08:05 → 香港 HKG 11:45	
10月	<b>十一西藏深度遊</b>	\$5,000–6,500
	2025年9月28日 → 10月5日	
	<b>去程機票</b>	
	<b>中國國際航空 Air China</b>	
	2025年9月27日 CA3820 香港 HKG 19:15 → 成都天府 TFU 21:45	<b>建議航班二</b>
	2025年9月28日 CA2537 成都天府 TFU 07:15 → 拉薩 LXA 09:50	
<b>回程機票</b>		
<b>中國國際航空 Air China</b>		
	2025年10月5日 CA2532 拉薩 LXA 17:35 → 成都天府 TFU 19:55	
	2025年10月6日 CA411 成都天府 TFU 08:55 → 香港 HKG 11:50	

出發月份	旅行團及編號	機票參考價錢(港幣)
10月	<b>十月西藏深度遊</b> 2025年10月4日 → 10月11日	\$5,000–6,500
	<b>去程機票</b> <b>中國國際航空 Air China</b> 2025年10月4日    CA118    香港 HKG 08:30 → 北京首都 PEK 11:40 2025年10月4日    CA4123    北京首都 PEK 13:15 → 拉薩 LXA 17:35	<b>建議航班一</b>
	<b>回程機票</b> <b>中國國際航空 Air China</b> 2025年10月11日    CA4124    拉薩 LXA 18:50 → 北京首都 PEK 22:55 2025年10月12日    CA401    北京首都 PEK 08:05 → 香港 HKG 11:45	

10月	<b>十月西藏深度遊</b> 2025年10月4日 → 10月11日	\$5,000–6,500
	<b>去程機票</b> <b>中國國際航空 Air China</b> 2025年10月3日    CA3820    香港 HKG 19:15 → 成都天府 TFU 21:45 2025年10月4日    CA2537    成都天府 TFU 07:15 → 拉薩 LXA 09:50	<b>建議航班二</b>
	<b>回程機票</b> <b>中國國際航空 Air China</b> 2025年10月11日    CA2532    拉薩 LXA 17:35 → 成都天府 TFU 19:55 2025年10月12日    CA411    成都天府 TFU 08:55 → 香港 HKG 11:50	

出發月份	旅行團及編號	機票參考價錢(港幣)
11 <sup>月</sup>	<b>十一月西藏深度遊</b> 2025年11月7日 → 11月14日	\$5,000–6,500
	<b>去程機票</b>	
	<b>中國國際航空 Air China</b>	
	2025年11月6日 CA3820 香港 HKG 19:15 → 成都天府 TFU 21:45	
	2025年11月7日 CA2537 成都天府 TFU 07:15 → 拉薩 LXA 09:50	
	<b>回程機票</b>	
	<b>中國國際航空 Air China</b>	
	2025年11月14日 CA2532 拉薩 LXA 17:35 → 成都天府 TFU 19:55	
	2025年11月15日 CA411 成都天府 TFU 08:55 → 香港 HKG 11:50	

DeW onder \*