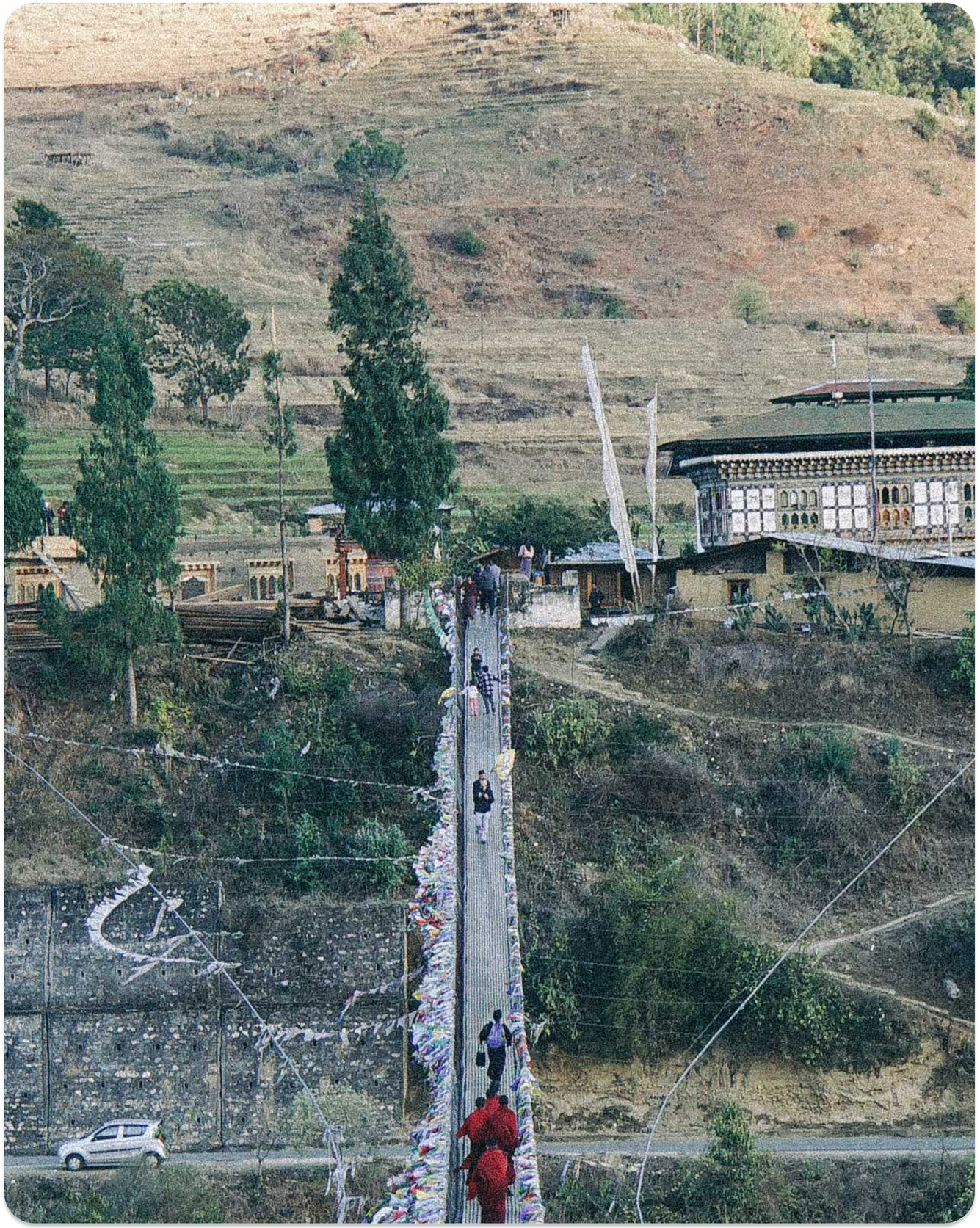
DeWonder*

資訊包

不丹馬拉松深度遊<直航來回>





資訊包

不丹馬拉松深度遊

<直航來回>

01	目的地簡介	3
02	地圖路線	10
03	團期及團費	11
04	報名步驟	13
05	建議航班	15
06	深度遊行程	16
07	行前準備	23
08	關於我們	24

目的地簡介

「最快樂但貧窮的國家」 — 雖然很矛盾，但這卻是很多人對不丹的初印象。位於喜馬拉雅山脈，毗鄰西藏及印度，曾經是中國的藩屬，自 1865 年後成為英屬保護國，但獨立後卻歸印度保護。錯綜複雜的歷史、悠長的皇室傳統、植根文化裏的藏傳佛教在不丹編織出一幅獨一無二的景觀，亦是到不丹旅遊的可貴之處。但這小國自七十年代對外開放後，社會問題如就業、城鄉差異、種族衝突等便陸續浮現，全球快樂指數急跌至 97 位，比中國、越南、巴基斯坦等國家還要低，到底今天不丹是否幸福呢？

為何跟我們去不丹？

今年 DeWonder Travel 將會帶大家到訪不丹這個神秘小國，參觀重要寺廟、歷史古蹟，尋找當地「幸福」背後的秘密。到訪當地重要寺廟，認識藏傳佛教植根當地的影響力，同時觸及與宗教自由當中的角力；與當地人交流，從對話中真實了解不丹人幸福背後的想法及近年社會發展下帶來的機遇與挑戰。在這個不開放自由行的國家，以獨有的行程和講解，讓大家深刻認識這神秘國度的新貌。





為何參加 DeWonder Travel 深度遊？

我們致力突破多項業界常規，以求團友旅途滿足愉快、心靈知識皆有增長。以下為 DeWonder Travel 深度遊的堅持：

— 發掘特別主題，開辦冷門國家路線，說不一樣的故事
— 告別一般團餐，精選當地人喜愛的特色餐廳，以舌尖體驗各國風味
— 安排入住傳統特色或設計精品酒店，確保旅途舒適
— 單人報名不收附加費，歡迎與同性別團友拼房，認識新朋友
— 每團平均人數 8~14人，不超過 20 人，除非另外通告。我們致力以小團隊維持最佳氣氛。

透過 DeWonder Travel 的理念，我們寄望為每位旅人提供一個知性、難忘及富趣味的深度旅遊體驗。創辦十年來，DeWonder Travel 團隊的理念獲廣泛認可，除了已帶領數萬人出外深度遊，並獲得優良口碑，更受超過100個本地及海外媒體訪問，與國際文化及教育機構合作，希望把知識帶給每位參加者。

不丹馬拉松
Bhutan International Run

不丹馬拉松是一項每年秋季舉行的獨特賽事，這場馬拉松不僅是體能的挑戰，更是一次冒險，激勵參賽者突破極限，享受難忘的視野和回憶。

重點行程・普納卡 Punakha

虎穴寺
Taktshang Monastery

登上被列為「世界十大寺廟」榜首的虎穴寺。這個建於帕羅山谷 900 米懸崖上的廟宇，不丹最有名的廟宇。

重點行程・帕羅 Paro

普納卡宗
Punakha Dzong

建於兩條河流交會的河灘地上，被稱為不丹最美的宗堡寺廟。

重點行程・普納卡 Punakha

普納卡吊橋
Punakha Suspension Bridge

不丹最長鐵索吊橋連結普納卡河兩岸，亦是每年不丹馬拉松跑手需跑過的地標之一。

重點行程・普納卡 Punakha

奇美拉康寺
Chimi Lhakhang

又稱生育寺，不丹人公認的求子聖地，住持喇嘛會以木雕陽具敲在求子的婦女額頭上，或者抽竹籤為新生嬰兒取名。

重點行程・普納 Punakha





不丹

6 日

集合及解散地點

行程到訪地點

1 每晚住宿



03 團期及團費

日數	集合及解散地點	到訪地點
6日5夜	**香港** 國際機場	帕羅 廷布 普納卡

出發月份	旅行團及編號	日期	團費(港幣)
3 月	**不丹馬拉松深度遊** DW BH MAR27 A	2027 年 3 月 4 日 → 2027 年 3 月 9 日	$28,500 已包括港幣8,000元留位費

團費包括

旅遊服務 Travel Services

- **來回香港至不丹之機票 (僅適用於直航來回團期)**
- 不丹旅遊簽證
- 行程期間不丹當地所有交通，
  全程旅遊車接載 (自由時間除外)
- 行程期間不丹酒店雙人房住宿，每人佔半房[1]
- **行程期間當地所有膳食**
  (每日早、午、晚三餐，自由活動時間除外)
- 一名英語或中文不丹導遊隨團
- 至少一名 DeWonder Travel 深度遊領隊帶團
- 行程期間所有景點的入場費 (自由時間除外)
- 專家及 DeWonder Travel 團隊編撰的不丹資訊包、
  不丹旅遊注意事項及相關讀物
- 不丹政府將從團費中每天收取USD100稅項，用作
  建設不丹當地的教育、醫療、扶貧、基建等項目
- 相等於團費0.15%之印花費，以獲得「旅遊業賠償
  基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」的保障

團費不包括

- 額外個人消費
  (自由時間之膳食、餐飲、行程以外之活動及紀念品)
- 給予外遊領隊、不丹導遊及司機的小費，
  最低金額為每天美金20元
- 旅遊保險
- 馬拉松報名費用，全程美金175元，半程美金125元

[1] 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣 4,500元 （6日行程）。

請按以下程序
申請參加本深度遊

1



繳付留位費港幣8,000元以作申請，並將入數紙副本以電郵提交至tours@dewonder.travel。
電郵中請註明登記電話號碼及欲報名參加之團號。
所有申請以先到先得為原則處理

2



留位人數達一定數目即成團，
我們會透過電郵發出成團確認通知。
請在收取通知後繳交扣除留位費後之餘額，及自選附加服務之費用；
以及已填妥之申請表。

3



有關退款條例，
請參考電郵內之《條款及細則》

所有費用必需繳付予 DeWonder Travel，您可透過以下方式付款：

如有查詢，歡迎透過以下途徑聯絡我們

Email
tours@dewonder.travel

Whatsapp
+852 6089 3783

歡迎聯絡我們安排一對一電話諮詢：

聯絡我們

付款條碼

銀行轉賬 自動櫃員機/海外匯款

公司名稱
DEWONDER TRAVEL LIMITED

銀行名稱
DAH SING BANK 大新銀行

銀行地址
紅磡蕪湖街28號昌隆閣地下3及4號舖，1樓2號舖及2樓3號舖

銀行戶口號碼	銀行編號	SWIFT CODE
76532807828	040	DSBAHKHHXXX

轉數快

轉數快識別碼
128668035

信用卡付款

零手續費

付款連結: https://pay.airwallex.com/hkhc9ab8grn7

所有稅項及銀行手續費需由付款方承擔。

每次付款後，請於入數紙列明參加者姓名及旅行團編號以作紀錄，並確保提交之副本 (入數紙照片/網上交易確認截圖) 可以清楚看到過賬日期和時間。

以下為來回香港和不丹的直航航班，詳情如下：

去程

直航航班 4/3 香港 → 不丹

*團費已包括香港來往帕羅機票

不丹航空 Bhutan Airlines

BHUTAN AIRLINES

05:20 **香港 HKG** → 08:20 **帕羅 PBH**

~5小時

回程

直航航班 9/3 不丹 → 香港

*團費已包括香港來往帕羅機票

不丹航空 Bhutan Airlines

BHUTAN AIRLINES

11:50 **帕羅 PBH** → 20:00 **香港 HKG**

~6小時

團費已包括香港來往帕羅機票

*只適用於不丹馬拉松深度遊<直航來回>

06 深度遊行程

日程	日期	城市	早餐	午餐	晚餐	住宿
1	04/3（四）	**香港 → 帕羅 → 廷布**	航班上	航班上或當地餐廳	酒店或當地餐廳	廷布三星或四星酒店
2	05/3（五）	**廷布 → 普納卡**	酒店	當地餐廳	當地餐廳	普納卡三星或四星酒店
3	06/3（六）	**普納卡**	酒店	當地餐廳	家庭聚餐	普納卡三星或四星酒店
4	07/3（日）	**普納卡 → 帕羅**	酒店	當地餐廳	當地餐廳	帕羅三星或四星酒店
5	08/3（一）	**帕羅**	酒店	當地餐廳	酒店或當地餐廳	帕羅三星或四星酒店
6	09/3（二）	**帕羅 → 香港**	酒店	航班上或當地餐廳	-	-

Day 1
04/3（四）

香港 → 帕羅 → 廷布
Hong Kong → Paro → Thimphu

早上乘搭飛機
由香港前往帕羅

香港國際機場 (HKG) >
不丹帕羅國際機場 (PBH)，約 5 小時

從帕羅乘車出發，
前往廷布

車程約 1.5 小時

皇家羚牛保護區 ①
Motithang Takin Preserve

造訪皇家羚牛保護區，近距離觀察不丹獨特的國獸「塔金」。這種傳說中由聖人結合牛羊而成的「四不像」生物，長相奇特且數量稀少，是不丹最珍貴的生態亮點。

體驗本地市場 ②
Local Market Experience

當地人每週上市場買菜的地方。全國各地的農夫都會在這裡售賣自耕的農作物、香料、手工藝品等。



民俗文化博物館
Folk Heritage Museum

民俗文化博物館展示了不丹各地的手工藝品、傳統服飾、農具、宗教藝術以及日常生活用具，讓遊客深入了解不丹的歷史和文化。博物館建築本身就是一件活古董，它是由一棟擁有 150 多年歷史的三層傳統夯土木造農舍修復而成，外觀樸實復古，完美還原了 19 世紀不丹的鄉村建築美學與純樸的田園風光。



入住 Tashi Yid-Wong Grand 或同級三星或四星酒店

1 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,500元 （6日行程）。

Day 2
05/3（五）

廷布 → 普納卡
Thimphu → Punakha

不丹郵政博物館
Bhutan Postal Museum

民俗文化博物館展示了不丹各地的手工藝品、傳統服飾、農具、宗教藝術以及日常生活用具，讓遊客深入了解不丹的歷史和文化。博物館的建築本身也具有傳統不丹風格，外觀色彩鮮豔、裝飾精美，反映了不丹人對於建築美學的重視。

從廷布乘車出發，前往普納卡

車程約 2 小時

杜楚拉山口 ①
Dochula Pass

由帕羅前往普納卡途中經過海拔 3,150 米的杜楚拉山口，遠眺喜馬拉雅山山脈，迎面是隨風飄動的五彩經幡及群聚一起的 108 座佛塔，是車程中閒歇的好地方。

奇美拉康寺 ②
Chimi Lhakhang

又稱生育寺，不丹人公認的求子聖地，住持喇嘛會以木雕陽具敲在求子的婦女額頭上，或者抽竹籤為新生嬰兒取名。

獨家行程

同當地人交流並享用晚餐

於當地家庭農莊聚餐
Dinner at Farmhouse

入住 Meri Puensum Resort 或同級三星或四星酒店





1 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,500元 （6日行程）。

Day 3
06/3（六）

普納卡
Punakha

獨 家 行 程

不丹國際馬拉松①
Bhutan International Run

不丹馬拉松（Bhutan International Marathon）是一項每年秋季舉行的獨特賽事，全馬總長42公里，半馬總長21公里，途經壯麗的喜馬拉雅山脈和寧靜村莊。這條路線不僅考驗體能，更讓大家感受當地居民的熱情與不丹獨有的寧靜氛圍，體驗一次身心靈的深度洗禮。

入住 Meri Puensum Resort 或同級三星或四星酒店



1 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,500元 （6日行程）。

Day 4
07/3（日）

普納卡 → 帕羅
Punakha → Paro

從普納卡乘車出發，前往廷布

車程約 3 小時

帕羅塔-國家博物館 ①
National Museum

這座圓形建築原本是帕羅宗的瞭望塔（Ta Dzong），後來改建為不丹國家博物館。館內收藏了 3,000 多件珍貴展品，從傳統節慶文物、神聖的佛教唐卡，到不丹豐富的自然生態介紹應有盡有，是快速認識不丹歷史與文化的最佳起點。

獨家行程

製作壇城沙畫 ②
Sand Mandala

壇城沙畫是由僧侶用七彩沙子精心繪製而成，每一個細節都需要耐心與專注。一幅標準的壇城沙畫需要用三個月或以上的時間製作。創作完成後，曼陀羅會被小心地摧毀，象徵著無常與生命的循環。

入住 Tashi Namgay Resort 或同級三星或四星酒店





1 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,500元 （6日行程）。

Day 5
08/3（一）

帕羅
Paro

虎穴寺 ①
Taktshang Monastery

登上被譽為「世界十大奇觀寺廟」榜首的虎穴寺。這座不丹最富盛名的聖地，奇蹟般地建於帕羅河谷 900 米高的懸崖峭壁上。挑戰登上虎穴寺單程約需 3 小時，體力有限者在上山前半段可選擇自費騎馬至中途咖啡廳，後半段及回程則需全步行。來回路程連同參觀約需 6 至 7 小時，回程時可在山腰的景觀咖啡廳一邊眺望聖地美景，一邊享用午餐。

入住 Tashi Namgay Resort 或同級三星或四星酒店



1 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,500元 （6日行程）。

** 登上虎穴寺單程約需 3 小時，山徑較為崎嶇不平，並需步行約 700 多級階梯到達寺廟，回程需原路徒步下山。登山馬匹僅提供山腳至大轉經輪（半山）之去程部分，後段及下山必須全程徒步。沿途無其他交通工具提供非緊急輔助，請嘉賓務必評估自身體能，量力而為。由於該處海拔較高且氣溫變化大，請帶備防風外套，並穿著合適的戶外運動服與舒適防滑鞋履。如嘉賓因個人或身體原因放棄行程（含門票、騎馬、餐膳等），相關費用恕不退還，敬希諒解。
(本路線難度評級：★★★☆☆ 中等費力 / 具挑戰性，僅供參考)

Day 6
09/3（二）

帕羅 → 香港
Paro → Hong Kong

乘搭飛機由帕羅前往香港

不丹帕羅國際機場 (PBH) > 香港國際機場 (HKG)，約6小時



1 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣4,500元 （6日行程）。

行前準備

旅遊證件及簽證

團費已包括旅遊簽證，請於繳交留位費後7內以電郵提交以下文件至 tours@dewonder.travel。

1. 申請人資料

已填妥之電郵附件《DeWonder 深度遊申請表Tour Application Form》(PDF格式)

2. 護照副本

護照彩色副本，需清楚顯示相片及個人資料 (JPEG格式)。請確保護照於回程當日有六個月有效日期。

旅遊保險

所有隨團參加者均需要購買有效的旅遊保險，並確保條款包括足夠的醫療保障。參加者需於出發前14天提供以下資料：保險公司名稱、保單號碼及緊急聯絡人資料。我們有權拒絕未持有有效旅遊保險的人士隨團。

出發前簡介會

我們會於出發前2至3星期舉行簡介會，為參加者提供行前準備。請密切留意電子郵箱獲悉最新通知。

讀物及旅遊建議

相關讀物以及旅遊建議會於之後的電郵提供。請密切留意電子郵箱接收最新資訊。

特別飲食要求

如您是素食者、有任何食物敏感症狀或其他飲食要求，請於申請表列明詳情，以便我們安排最佳餐飲服務。

備註

1. 本行程由 DEWONDER TRAVEL LIMITED (旅行代理商牌照號碼: 354384) 設計及營運。
2. 屆時當地導遊或會因應情況而調整行程內容，如部份行程未能如期進行，我們團隊會盡最大努力提供最佳替代方案。
3. 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣 4,500 元（6日行程）。
4. 如以上行程指明的酒店未能提供住宿，我們將會安排入住同級酒店。
5. 行程期間當地導遊將會以英語講解，而 DeWonder Travel 深度遊領隊則會以粵語講解。如有需要，領隊亦可以英語或國語補充講解。
6. **酒店評級標準:** 本行程所列之酒店星級評級，均以酒店官方網站或 Google Review / 國際訂房網站之評級為準。如遇當地酒店房間供應緊張、展會或航班抵達時間影響，本公司保留安排團員分開入住不同酒店或同級酒店之權利。
7. **天氣與不可抗力:** 如遇惡劣天氣、自然災害、政治局勢、航班異動或其他不可抗力之情況導致行程、景點、交通或活動需要更改、縮短或取消，將由當地導遊及隨團工作人員根據實際情況彈性調整，團員不得藉此作為退團、要求扣款或賠償之理由。
8. **自然現象與季節:** 行程中涉及之自然景觀（如極光、動物遷徙、花卉/紅葉、冰川景致等）均屬自然現象，觀賞效果及數量受當時天氣及季節影響，圖片僅供參考，團員不得以此作為賠償理由。
9. **餐飲安排調整:** 本公司保留因應當地實際情況調整午/晚餐順序及安排之權利。如原定特色餐或地道風味餐因食材供應、餐廳營業狀況或其他不可抗力因素未能提供，將改以其他同級菜餚替代。此外，酒店享用之自助早餐/晚餐，亦可能因當天客量變化改為套餐形式，敬請見諒。
10. **徒步與體能要求:** 行程中部分景點（如虎穴寺）登山路段較崎嶇不平，部分路段僅能徒步前往。建議穿著合適的戶外運動服裝及登山鞋，嘉賓請務必注意自身的身體情況，量力而為。
11. **虎穴寺徒步注意事項:** 登上虎穴寺單程約需 3 小時，山徑較為崎嶇不平，並需步行約 700 多級階梯到達寺廟，回程需原路徒步下山。登山馬匹僅提供山腳至大轉經輪（半山）之去程部分，後段及下山必須全程徒步。沿途無其他交通工具提供非緊急輔助，請嘉賓務必評估自身體能，量力而為。由於該處海拔較高且氣溫變化大，請帶備防風外套，並穿著合適的戶外運動服與舒適防滑鞋履。如嘉賓因個人或身體原因放棄行程（含門票、騎馬、餐膳等），相關費用恕不退還，敬希諒解。(本路線難度評級：★★★☆☆ 中等費力／具挑戰性，僅供參考)
12. **當地設施與退款:** 基於不丹當地氣候及建築特色，早晚氣溫較涼，多數飯店及車輛僅備暖氣或自然通風，較少設有冷氣空調，請旅客理解當地環保與氣候建築特色。如嘉賓因個人因素放棄行程（包括門票、騎馬、餐膳等費用），將不予退回。
13. **長時拉車:** 不丹因地形多山，主要聯絡道路多為單線蜿蜒山路，速限較低且行車時間較長。部分跨城市移動單程可能需耗時數小時，敬請旅客理解並體諒山區交通之限制。長途車程中較不易隨時停靠，建議旅客可於上車前如廁、隨身攜帶外套以應對車內空調或山區溫差，並可準備暈車藥、頸枕或個人娛樂小物以備不時之需。





DeWonder 共同創辦人

陳成軍 RUBIO CHAN

@rubiocsk

Rubio 是一位經驗豐富的旅行者，喜愛到訪冷門國度，畢業於香港大學國際關係和西班牙語學系，曾加入香港政府，負責與東盟國家的貿易協訂，以及為財政司協辦沙地阿拉伯考察團，積累豐富的國際經貿和涉外關係的經驗。

2014年，Rubio 有感一般旅行團不重視知識文化交流，於是毅然辭職， 和友人開始舉辦深度遊，成立GLO Travel，成為華人地區少有的深度遊機構。同時，Rubio 是電視節目製作和主持人，暢銷書《去過北韓50次，你問我答》之作者，以及百萬點擊率寫作人。他曾去過北韓30次、伊朗8次、還有東歐、高加索、中東、南美洲等等。Rubio也是香港西九文化區的文化創作者顧問。2024年，正式帶領公司以 DeWonder Travel 名字重新出發。



DeWonder 共同創辦人

張振華 Jamie CHEUNG

@jamiecheungcw

Jamie 自小熱衷探索世界最具爭議的角落，畢業於香港大學環球研究、倫敦大學法律系，也曾在法國、西班牙留學，Jamie 一向愛研究國家主權制度以及國際法。他曾到訪印度的「垂死者之家」，為病人做義務工作，令他人「沒有那麼痛苦地過身」，此經歷影響深遠，後來毅然放棄律師生涯，希望透過 GLO Travel ，複製更多影響他人生命的旅程。

與此同時，Jamie 是香港浸會大學講師、暢銷書《去過北韓50次，你問我答》作者和電視節目製作人和主持人。他曾到訪北韓20次，中亞如土庫曼、烏茲別克5次，以及常到訪緬甸、西藏、不丹、非洲、巴爾幹半島、東歐、東南亞等世界最具爭議性的國家和地區。GLO Travel 成立十年，是最早推廣深度遊的機構，多年來接受超過100個來自全球的媒體訪問。2024年，Jamie 認為只要好奇就是深度遊，帶領公司以 DeWonder Travel 重新出發。

www.dewonder.travel　dewonder.hk　DeWonder Travel 深度遊

DeWonder*